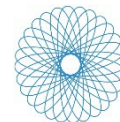


Inspiration VOIE LUMINESCENCE®

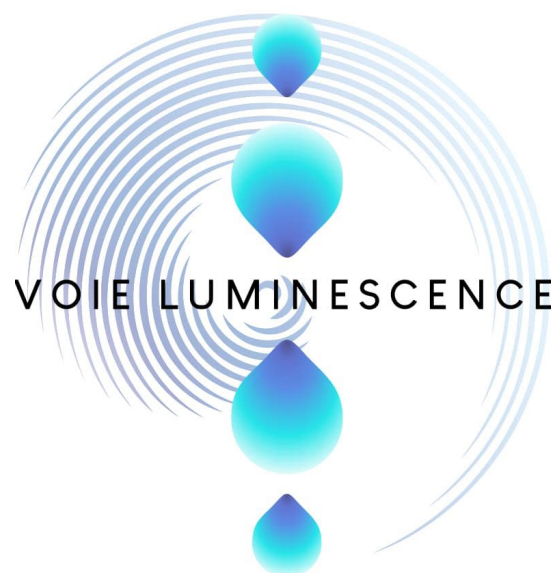


Développer ses compétences vocales
en réalisant une ascension harmonique
et chantée à travers l'inspiration cristalline Mantique



La Voix de la Lumière Cristalline
Voix Harmonique
Voix Mantique

Inspiration Harmonique
Fleur Vibratoire Naissante
Tendresse Vocal
Bain Sonore Cristallin
Immersion céleste
Chant Mantique individualisé



[/www.nadegepaineau.fr/voie-luminescence-nadege-paineau](http://www.nadegepaineau.fr/voie-luminescence-nadege-paineau)

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

CERTIFIÉ QUALIOP1



ORGANISATION DE LA FORMATION

FORMATION de 36h réparties sur 6 jours
(suivant le planning fourni lors de l'inscription et stipulé sur le bulletin d'inscription
+ le contrat ou la convention de formation)

encadrée par Nadège Paineau
de 11h/13h30 (début de journée) à 17h/19h30 (Fin de Journée)
du lundi au jeudi/vendredi

Formation composée de 3 niveaux progressifs
+ 1 contrôle continu (1 enregistrement)
+ 1 évaluation de qualification (3 étapes)

A Espace Galerie Beaumarchais – 81 Boulevard Beaumarchais – 75003 Paris
(Lieu ERP + accessibilité aux publics en situation de handicap (merci de nous consulter pour l'étude et la faisabilité)
(Magnifique lieu spacieux avec de grands plafonds dans un environnement calme décoré avec goût).

Une Feuille d'émargement de présence est signée chaque demi-journée ou journée de présence.
Des enquêtes de satisfaction seront réalisées post formation à chaud et à froid

CONTACT : Nadège PAINEAU (présidente et référente pédagogie et handicapé)

DISPOSITIONS FINANCIERES

Le prix de la formation est indiqué en euros net de taxe (Exo tva franchise en base-
article 293b du CGI).
Le règlement des frais d'inscription peut être effectué par virement bancaire ou par
chèque.

Pour l'inscription à la formation complète :

- le paiement est proposé pour un montant global de 1250€
ou
- le paiement en plusieurs fois est possible soit : 375€ encaissés à
réception du dossier d'inscription suivi de 2 paiements 2*437,50€
réglés avant le début de la formation est proposé automatiquement.
(D'autres ajustements de paiements sont envisageables soit : paiement en 5 fois
du solde déduit de l'acompte)

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

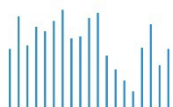
'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ QUALIOP



NADÈGE PAINEAU PROPOSE UNE FORMATION PROFESSIONNALISANTE
ET QUALIFIANTE D'ÉVOLUTION DE COMPÉTENCE VERS SA
SPÉCIALISATION PROFESSIONNELLE.

(Action de Formation conforme à l'article L.6313-1 – CT)



La Sonatique VOIE LUMINESCENCE® est :

UNE ASCENSION VOCALE DE LA VOIX ORIGINELLE
DEPUIS LES VIBRATIONS SONORES
VERS LES MANTRAS
JUSQU'ÀUX CHANTS PRIMORDIAUX DU CŒUR.



Pour un PUBLIC :

Souhaitant accueillir ou perfectionner chaleureusement et dans la
bienveillance,
et déployer avec tendresse à soi-même,
sa voix sonore, vibratoire ou chantée (mantras ou voix d'ailleurs)



REQUIS :

Le niveau de connaissance prérequis est défini ainsi :

'Volonté et Motivation d'évolution personnelle et de rêverie en Conscience'

Les critères d'admission à l'inscription à la Formation sont étudiés après réception d'un
CV + une lettre de motivation joignables par mail ou courrier.

Indiquer sur le CV les formations suivies dans le domaine du développement personnel, ou l'intérêt
par lettre de motivation, vers une progression personnelle.

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ QUALIOPI

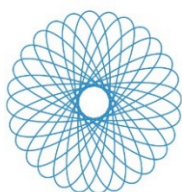


Ce dossier permet, au Comité administratif décisionnaire réuni avec Nadège Paineau, de consulter chaque candidature aux fins de réunir des groupes homogènes adaptés au contenu et l'objectif de la Formation. Cette étude permet également de vérifier la cohérence de la demande du candidat avec ses besoins, ses potentielles 'aptitudes' ou son projet professionnel.

Les groupes de formation sont au nombre de 10 personnes au maximum.

Les propositions de candidature à la formation sont étudiées au plus tard : 1 mois avant la date d'entrée en formation. Le délai d'accès est de 14 jours (Voir CGDV)

Pour toute situation d'handicap, il est conseillé de contacter la Sasu Evolution Oxygène pour envisager la faisabilité.



Progression/Programme:

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de participer et déployer le développement de compétence. (Articles L.6313-1 CT)

UNE ASCENSION VOCALE DE LA VOIX ORIGINELLE

- **Équilibrage, Recentrage et Axe Circulatoire du Corps**
par des Posturations d'assouplissement et en Mouvement
- **Fluide et Vibration et Son du Corps**
durant des moments de respiration sonore et bruitage corporel
- **Tracé des Entrailles Mémoires**
en évocations sonores de fond de gorge impliquant le sternum
- **Découverte d'autres sons, d'autres voix**
en laissant s'articuler les voix multiples inventées provenant de nul part ou de notre inconscient (mémoires)
- **Instrumentalisation de la voix naturelle cristalline**
avec l'aide des instruments de cristal afin de trouver la note
- **Création de Mantra/rituel (chant Mantique) individualisé**
en s'appuyant sur les connaissances de base des OM (Mantra) et leur signification en couleur d'émanation, puis en s'inspirant de la base d'expression des Harmoniques depuis les fréquences célestes du corps

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ QUALIOP1





L'objectif fait Échos :

- S'approprier sa voix d'expression naturelle,
 - Placer sa voix en toute circonstance,
 - Clarifier son timbre pour être entendu avec lisibilité,
 - Sensibiliser par sa voix juste et positionnée,
 - Chanter la voix de son cœur
 - Évoquer sa lumière sonore
 - Faire vibrer sa joie cristalline
- à travers le son, la voix et la vibration corporelle.*

Dans le but de
 placer avec aisance,
 exprimer avec facilité,
 sa voix parlée ou chantée ;

Dans les situations de prise de paroles professionnelles ou personnelles.

Se sentir à l'aise avec l'intégralité de sa voix.

Compléter ses compétences vocales.

Chanter sa voix originelle.

Découvrir sa voix intérieure.

Aimer sa voix naturelle.



Les Outils de Médiation :

- Chanter son corps vocal avec authenticité,
 - Exercer l'articulation sonore et vibratoire de fond de gorge
 - Respirer la sonorité ascensionnelle et diphonique,
 - Traduction de la parole ou vibration Originelle
- vers une compréhension individualisée et personnalisée*
- Inspiration prenant sa source lors des séances « Bain sonore »
orchestrées et chantées par Nadège Paineau

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE
 'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

CERTIFIÉ QUALIOP



Déploiement vocal s'articulant d'exercices :

- Des Posturations d'assouplissement et en Mouvement
 - Des moments de respiration sonore et bruitage corporel
 - Des évocations sonores de fond de gorge impliquant le sternum
 - Des articulations de voix multiples inventées provenant de nul part ou de notre inconscient (mémoires)
- +
- S'aider des instruments de cristal afin de trouver la note
 - Créer des Mantra/rituel (chant Mantique) individualisés
- en s'appuyant sur les connaissances de base des OM (Mantra) et leur signification en couleur d'émanation, puis en s'inspirant de la base d'expression des Harmoniques depuis les fréquences célestes du corps



Les Acquis :

Inspiration Harmonique
 Fleur Vibratoire naissante
 Tendresse vocale
 Bain sonore cristallin
 Immersion Céleste
 Chant mantique individualisé



Les Supports :

Les journées de formation sont bordées par la parole de l'enseignante omniprésente par son regard, son attention et sa bienveillance à pouvoir orienter les stagiaires dans leur travail Technique, les accompagner dans la compréhension, solliciter puis répondre à toutes les questions, se rendre disponible en cas de besoin manifesté et conseiller en cas de question ou difficulté rencontrée.

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

CERTIFIÉ QUALIOP1



Des Fiches papier textes, croquis et images, de belles présentations, contenant l'ensemble de l'enseignement transmis, expliqué et démontré, viendront parfaire et illustrer le contenu de la Formation.

Les jolies Fiches des cours (2 à 20 pages/fiche), supports papiers, avec écrits, dessins et visuels photos sont fournies et distribuées durant la formation.



La Progression :

Tout le long de la Formation, les moyens de progression sont adaptés à chacun et mesurés par un dialogue omniprésent. Il comprend les éléments de travail suivants :

- **Équilibrage, Recentrage et Axe Circulatoire du Corps**
- **Fluidité et Vibration et Son du Corps**
- **Tracé des Entrailles Mémoires**
- **Découverte d'autres sons, d'autres voix**
- **Instrumentalisation de la voix naturelle cristalline**
- **Création de Mantra/rituel (chant Mantique) individualisé**
- Auto Evaluation continue (1/jour)
- QCM
- Validation par séquences pédagogiques sur cas concrets et exercices d'application.
- Mise en situation de vécu de Chant Mantique ou Mantras
- Questions/réponses à la formatrice ou au groupe
- Entretien en groupe avec l'enseignante
- Entretien individualisé avec l'enseignante sur demande



La Qualification/Attestation :

- A l'issue de la Formation, une attestation de formation professionnelle est délivrée au stagiaire après évaluation des acquis techniques,

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ QUALIOP



théoriques (en référence au contenu des fiches écrites distribuées) et mise en situation de " Chant Mantique ou Mantras"

L'évaluation Finale est un moyen de vérifier ses acquis, de se motiver pour un objectif d'aboutissement et une occasion, de 'partage' et de synergie, de groupe.

Les Modalités d'évaluation pour l'obtention de la Validation sont organisées comme suit :

- Auto Evaluation continue (1/jour)
- Contrôle continu des acquis
- QCM questions/réponses à remplir le dernier jour.
- Mise en situation de vécu du dialogue dans la tension détente 'Chant Mantique Céleste'



Révélatrice

Nadège Paineau

Révélatrice des lumières intérieures spécifiques à chacun,

Créatrice de méthodes et Formations,

Son Inspiration Transcendée musicale la guide à transmettre et enseigner à chacun:

l'exhaustitude de son éclat étincelant et vivant:

Engageant le Son Mantique, Lumineux et Architectural révélé.

Il était une fois:

Nadège Paineau a voyagé son parcours professionnel de la Danse classique et Contorsionnée (Opéra De Paris), aux créations et confection de costumes et gigantesques œuvres tissulaires,

puis à la source : créatrice de méthode d'enseignement et d'accompagnement (Centre des arts Vivants ou Centre Éléphant Paname à Paris),

Elle est formatrice depuis + de 30 ans

– dans la poésie cœurporelle,

– à travers la guidance intemporelle,

– aux fins d'intégration naturelle de la voie de vie individuelle,

– faisant résonance à la révélation personnalisée.

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

CERTIFIÉ QUALIOP





Philosophie :

Inspiration Harmonique

Fleur Vibratoire naissante

Tendresse vocale

Bain sonore cristallin

Immersion Céleste

Chant mantique individualisé

“Le chant du Cœur”



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE
 'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

CERTIFIÉ QUALIOP1

