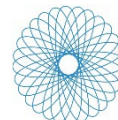




Inspiration VOIE LUMINESCENCE® Mis à Jour 2026

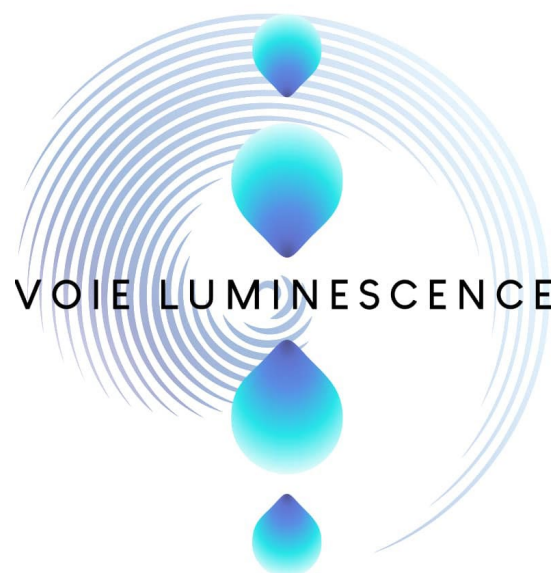


Développer ses compétences vocales
en réalisant une ascension Vibrante
de son Chant Naturel et Intuitif



La Voix de la Lumière Cristalline
Voix Harmonique Chantée
Inspiration Mantique Céleste

Faire Vibrer
son Chant
Naturel et Intuitif



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÉVERT – 77600 BUSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.



ORGANISATION DU STAGE

STAGE de 12h réparties sur 2 jours

(suivant le planning fourni lors de l'inscription et stipulé sur le bulletin d'inscription + le contrat ou la convention de stage)

encadré par Nadège Paineau
de 10h à 19h environ

Stage composé de 1 niveau progressif

A ALTI VERDE - Le Stage est dispensé au Centre ALTI VERDE – La Haute Feuillée – 120 Fouques – 85610 CUGAND - (à Clisson proche de NANTES)

(AltiVerde est un lieu privilégié situé en bord de la Sèvre Nantaise, dans un écrin de verdure au milieu d'imposants rochers et d'arbres centenaires.

Un lieu serein, calme et harmonieusement agréable, adapté à la pratique et propice au déploiement de l'apprentissage proposé et son ambiance bienveillante.

Situé au milieu d'un grand parc paysagé, Alti Verde, est composé d'une magnifique salle de pratique, d'un Salon/cuisine aménagé pour les temps partagés de convivialité et propose un gîte d'hébergement pouvant accueillir 10 participants

(Lieu ERP + accessibilité aux publics en situation de handicap)

Une Feuille d'émargement de présence est signée chaque demi-journée ou journée de présence.

CONTACT : Nadège PAINEAU (présidente et référente pédagogie et handicap)

DISPOSITIONS FINANCIERES

Le prix du stage est indiqué en euros net de taxe (Exo tva article 261-4-4° du CGI)

Le règlement des frais d'inscription peut être effectué par virement bancaire ou par chèque ou via le lien en ligne.

Pour l'inscription à la formation complète :

- le paiement est proposé ou
- le paiement en 2* est possible

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÉVERT – 77600 BUSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.



NADÈGE PAINEAU PROPOSE UN STAGE PASSIONNANT ET QUALIFIANT DE RÉVÉLATION VERS SA SPÉCIALISATION PROFESSIONNELLE.



La Sonatique VOIE LUMINESCENCE® est :

UNE ASCENSION VOCALE DE LA VOIX ORIGINELLE
DEPUIS LES VIBRATIONS SONORES
VERS LES MANTRAS
JUSQU'AUX CHANTS PRIMORDIAUX DU CŒUR.



Pour un PUBLIC :

Souhaitant accueillir ou perfectionner chaleureusement et dans la bienveillance,
et déployer avec tendresse à soi-même,
sa voix sonore, vibratoire ou chantée (mantras ou voix d'ailleurs)

Coach – Acteur – Chanteur – Artistes du spectacle vivant – souhaitant gagner en confiance et qualité oratoire dans la prise de parole



REQUIS :

Le niveau de connaissance prérequis est défini ainsi :

'Volonté et Motivation d'évolution personnelle et de rêverie en Conscience'

Les groupes de stage sont au nombre de 10 personnes au maximum.

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÉVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

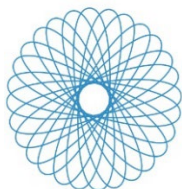
SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.





Progression/Programme:

UNE ASCENSION VOCALE DE LA VOIX ORIGINELLE

- **Équilibrage, Recentrage et Axe Circulatoire du Corps**
par des Posturations d'assouplissement et en Mouvement
- **Fluide et Vibration et Son du Corps**
durant des moments de respiration sonore et bruitage corporel
- **Tracé des Entrailles Mémoires**
en évocations sonores de fond de gorge impliquant le sternum et la cage Thoracique
- **Découverte d'autres sons, d'autres voix**
en laissant s'articuler les voix multiples inventées provenant de nul part ou de notre inconscient (mémoires)
- **Instrumentalisation de la voix naturelle cristalline**
avec l'aide des instruments de cristal afin de trouver la note
- **Création de Mantra/rituel (chant Mantique) individualisé**
en s'appuyant sur les connaissances de base des OM (Mantra) et leur signification en couleur d'émanation, puis en s'inspirant de la base d'expression des Harmoniques depuis les fréquences célestes du corps.



L'objectif fait Échos :

- S'approprier sa voix d'expression naturelle,
 - Placer sa voix en toute circonstance,
 - Clarifier son timbre pour être entendu avec lisibilité,
 - Sensibiliser par sa voix juste et positionnée,
 - Chanter la voix de son cœur
 - Évoquer sa lumière sonore
 - Faire vibrer sa joie cristalline
- à travers le son, la voix et la vibration Cœurporelle Naturelle et Intuitive.*

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.





Les Outils de Médiation :

- Chanter son corps vocal avec authenticité,
 - Exercer l'articulation sonore et vibratoire de fond de gorge
 - Respirer la sonorité ascensionnelle et diaphonique,
 - Traduction de la parole ou vibration Originelle
- vers une compréhension individualisée et personnalisée*
- Inspiration prenant sa source lors des séances « Bain sonore »
orchestrées et chantées par Nadège Paineau



Les Acquis :

S'exprimer avec aisance et assurance,
Réussir sa prise de parole en beauté,
Mettre en avant ses idées avec un timbre de voix adapté,
Motiver par sa voix dégagée et claire,
Être impactant dans sa communication comprise, entendue par tous,
Maîtriser son trac avec facilité,
Structurer son intervention vocale pour une meilleure expression de son
message,
Se sentir à l'aise avec l'intégralité de sa voix.
Compléter ses compétences vocales.
Chanter sa voix originelle.
Découvrir sa voix intérieure.
Aimer sa voix naturelle.

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÉVERT – 77600 BUSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.





Les Supports :

Les journées de stage sont bordées par la parole de l'enseignante omniprésente par son regard, son attention et sa bienveillance à pouvoir orienter les stagiaires dans leur travail Technique, les accompagner dans la compréhension, solliciter puis répondre à toutes les questions, se rendre disponible en cas de besoin manifesté et conseiller en cas de question ou difficulté rencontrée.

Des Fiches papier ou PDF textes, croquis et images, de belles présentations, contenant l'ensemble de l'enseignement transmis, expliqué et démontré, viendront parfaire et illustrer le contenu du stage.



La Progression :

Tout le long du stage, les moyens de progression sont adaptés à chacun et mesurés par un dialogue omniprésent. Il comprend les éléments de travail suivants :

- Auto-progression continue (Etablir les bonnes questions et solliciter les réponses)
- Questionnaire 'Question/Réponse', oral ou écrit
- Mise en situation vécue de Chants Naturels et Intuitifs
- Questions/réponses à la formatrice ou au groupe
- Entretien en groupe avec l'enseignante
- Entretien individualisé avec l'enseignante sur demande



La Qualification/Attestation :

- A l'issue de la Formation, une attestation de stage est délivrée au stagiaire La mise en situation libre est un moyen de vérifier

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÉVERT – 77600 BUSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.





Révélatrice

Nadège Paineau

Révélatrice des lumières intérieures spécifiques à chacun,

Créatrice de méthodes et Formations.

Son Inspiration Transcendée musicale la guide à transmettre et enseigner à chacun :

l'exhaustitude de son éclat étincelant et vivant :

Engageant le Son Mantique, Lumineux et Architectural révélé.

Il était une fois :

Nadège Paineau a voyagé son parcours professionnel
de la Danse classique et Contorsionnée (Opéra De Paris),
aux créations et confection de costumes
et gigantesques œuvres tissulaires,

puis à la source : créatrice de méthode d'enseignement et d'accompagnement (Centre
des arts Vivants ou Centre Éléphant Paname à Paris),

Elle est formatrice depuis + de 30 ans

- dans la poésie Cœurporelle,
- à travers la guidance intemporelle,
- aux fins d'intégration naturelle de la voie de vie individuelle,
- faisant résonance à la révélation personnalisée.



Philosophie :

Inspiration Harmonique

Fleur Vibratoire naissante

Tendresse vocale

Bain sonore cristallin

Immersion Céleste

Chant mantique individualisé

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÉVERT – 77600 BUSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.



“Le chant du Cœur”



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

