



VOYAGE OXYGÈNE®



PRATIQUER LE COACHING
ET LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL À
TRAVERS LE CONFORT ARTICULAIRE,
LE MASSAGE MÉDITATIF
ET LE VOYAGE LIBRE DE L'INCONSCIENT.



Une méthode inspirée du massage,
des voyages astraux
et du dialogue entre cœurs et êtres,

dans une bienveillance dont seul le subtil sait parvenir.



UN VOYAGE VERS SON ÉTOILE INTÉRIEURE

Confort Articulaire
Massage et Neuronalité
Voyage de l'inconscient
Son et Vibration

*Basé sur la science de l'Anatomie
Coeurporelle et psychique*

<https://www.nadegepaineau.fr/voyage-oxygene-nadega-paineau>

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

CERTIFIÉ QUALIOP1



NADÈGE PAINEAU PROPOSE UNE FORMATION PROFESSIONNALISANTE ET QUALIFIANTE D'ÉVOLUTION DE COMPÉTENCE VERS SA SPÉCIALISATION PROFESSIONNELLE.
(Action de Formation conforme à l'article L.6313-1 – CT)



ORGANISATION

FORMATION complète de 60h réparties sur 10 jours

(suivant le planning fourni lors de l'inscription et stipulé sur le bulletin d'inscription + le contrat ou la convention de formation)

encadré par Nadège Paineau
de 11h/13h30 (début de journée) à 17h/19h30 (Fin de Journée)
du lundi au Dimanche

Formation composée de : 3 niveaux progressifs
+ 1 contrôle continu (2 fiches)
+ 1 évaluation de qualification (3 étapes)

A Espace Galerie Beaumarchais – 81 Boulevard Beaumarchais – 75003 Paris
(Lieu ERP + accessibilité aux publics en situation de handicap (merci de nous consulter pour l'étude et la faisabilité) (Magnifique lieu spacieux avec de grands plafonds dans un environnement calme décoré avec gout).

*Une Feuille d'émargement de présence est signée chaque demi-journée ou journée de présence.
Des enquêtes de satisfaction seront réalisées post formation à chaud et à froid
CONTACT : Nadège PAINEAU (présidente et référente pédagogie et handicap)*



DISPOSITIONS FINANCIÈRES

Le prix de la formation est indiqué en euros net de taxe (Exo tva franchise en base-article 293b du CGI).

Le règlement des frais d'inscription peut être effectué par virement bancaire ou par chèque.
Pour l'inscription à la formation complète :

- le paiement en une seule fois est proposé pour un montant global de 1650€
ou
- le paiement en plusieurs fois est possible soit : 495€ encaissés à réception du dossier d'inscription suivi de 2 paiements 2*577,5€ réglés avant le début de la formation. *(D'autres ajustements de paiements sont envisageables soit : paiement en 5 fois du solde déduit de l'acompte)*

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT'.

CERTIFIÉ QUALIOP





DESCRIPTIF ET PROGRAMME LE VOYAGE OXYGÈNE EST

Un apprentissage de l'équilibre du corps
et de l'ouverture des espaces des articulations suivant la méthode
Nadège Paineau...

Une philosophie de la vie dans sa liberté ;

Un appel du cœur à ouvrir la conscience vers la connaissance globale
de l'être ;

Un apprentissage minutieux de la bienveillance du corps dans toute sa
dimension de vie ;

Une traversée passionnante de son vivant, plongé dans un monde
d'étoiles à comprendre, écouter et regarder.



- LE VOYAGE OXYGÈNE EST COMPOSÉ

- Des mouvements de RELAXATION, de MASSAGE, en souplesse, en respiration et dans la bienveillance.
- Il est abordé l'état d'âme de la CIRCULATION DES FLUIDES dans les tissus du corps, du point de vue anatomique, physiologique, psychologique.
- Les enseignements transmis sont le résultat de la recherche, l'observation et l'apprentissage de la CRÉATRICE NADEGE
- Une IMMERSION SONORE ET TRANSCENDANTALE complète la journée pour un voyage oxygénisant de l'être aux fins d'intégration de l'expression de sa liberté naturelle

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ QUALIOPI



POUR UN PUBLIC SOUHAITANT

Voyager subtilement, de son calme vers sa joie intérieure et ;

Pouvoir transmettre, émaner ou inspirer cette subtilité intégrée,

de l'être libéré de ses entraves vers un équilibre global



REQUIS

Le niveau de connaissance prérequis est défini ainsi :

**‘Base de Coaching ou Accompagnement à la personne requis
ou une volonté de se reconverter professionnellement dans la
pratique dite ‘coaching’**

En effet : Les critères d'admission à l'inscription à la Formation sont étudiés après réception d'un CV + une lettre de motivation joignables par mail ou courrier.

Merci de bien vouloir indiquer sur le CV les formations suivies dans le domaine ‘coaching’ ou assimilé, ou l'intérêt de reconversion professionnelle par lettre de motivation,

Ce dossier permet, au Comité administratif décisionnaire réuni avec Nadège Paineau, de consulter chaque candidature aux fins de réunir des groupes homogènes adaptés au contenu et l'objectif de la Formation. Cette étude permet également de vérifier la cohérence de la demande du candidat avec ses besoins, ses potentielles ‘aptitudes’ ou son projet professionnel.

Les groupes de formation sont au nombre de 8 personnes au maximum.

Les propositions de candidature à la formation sont étudiées au plus tard : 1 mois avant la date d'entrée en formation. Le délai d'accès est de 14 jours (Voir CGDV)

Pour toute situation d'handicap, il est conseillé de contacter la Sasu Evolution Oxygène pour envisager la faisabilité.

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

‘CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.’

CERTIFIÉ QUALIOP



LES OBJECTIFS DE LA FORMATION VOYAGE OXYGÈNE

L'action de formation entre dans la catégorie des actions de participer et déployer le développement de compétence . (Articles L.6313-1 CT)



Créer un dialogue externe et interne en adoptant un équilibre global,

- Apprendre à sentir le CORPS dans son expression naturelle de vie,
- Construire un confort articulaire, par posturation en coordonnant les techniques de respiration,
- Entendre et écouter la psyché dans toute son expression,
- Considérer les concepts de Tension/ Détente vers une fluidité des sensibilités et manifestations Cœurporelles individuelles
- Ouvrir la conscience du CŒUR dans son assouplissement verbal
- Dialoguer et accompagner l'autre vers sa spécificité Cœurporelle en abordant une stabilité respectueuse et favorisante
- Voyager de son inconscient par la libre expression corporelle

LES OUTILS



Les séances sont composées de:

- Technicité de Relaxation et Assouplissement
- Technicité de Massage et Libre expression corporelle
- Immersion sonore et Transcendantale dans la neuronalité
- Documents et exposés descriptifs de la science de l'Anatomie Cœurporelle et psychique

LES ACQUIS

Voyager subtilement, de son calme vers sa joie intérieure et ;
Pouvoir :

- Transmettre,
- Émaner
- Inspirer

la subtilité intégrée : 'être' libéré de ses entraves vers un équilibre global

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ QUALIOP



LES SUPPORTS

Les journées de formation sont bordées par la parole de l'enseignante omniprésente par son regard, son attention et sa bienveillance à pouvoir orienter les stagiaires dans leur travail Technique, les accompagner dans la compréhension, solliciter puis répondre à toutes les questions, se rendre disponible en cas de besoin manifesté et conseiller en cas de question ou difficulté rencontrée.

Des Fiches papier textes, croquis et images, de belles présentations, contenant l'ensemble de l'enseignement transmis, expliqué et démontré, viendront parfaire et illustrer le contenu de la Formation.

Les jolies Fiches des cours (2 à 20 pages/fiche), supports papiers, avec écrits, dessins et visuels photos sont fournies et distribuées durant la formation.

LA PROGRESSION :



Tout le long de la Formation, les moyens de progression sont adaptés à chacun et mesurés par un dialogue omniprésent. Il comprend les éléments de travail suivants :

- Créer un dialogue externe et interne en adoptant un équilibre global,
- Apprendre à sentir le CORPS dans son expression naturelle de vie,
- Construire un confort articulaire, par posturation en coordonnant les techniques de respiration,
- Entendre et écouter la psyché dans toute son expression,
- Considérer les concepts de Tension/ Détente vers une fluidité des sensibilités et manifestations Cœurporelles individuelles
- Ouvrir la conscience du CŒUR dans son assouplissement verbal
- Dialoguer et accompagner l'autre vers sa spécificité Cœurporelle en abordant une stabilité respectueuse et favorisante
- Voyager de son inconscient par la libre expression corporelle
- **Auto Evaluation continue (1/jour)**
- QCM
- Mise en situation de vécu de la libre expression corporelle et dialoguée à travers le massage
- Questions/réponses à la formatrice ou au groupe
- Entretien en groupe avec l'enseignante
- Entretien individualisé avec l'enseignante sur demande

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ QUALIOP





LA QUALIFICATION/ATTESTATION :

- A l'issue de la Formation, une attestation de formation professionnelle est délivrée au stagiaire après évaluation des acquis techniques, théoriques (en référence au contenu des fiches écrites distribuées) et mise en situation de " la libre expression corporelle et dialoguée à travers le massage"

L'évaluation Finale est un moyen de vérifier ses acquis, de se motiver pour un objectif d'aboutissement et une occasion, de 'partage' et de synergie, de groupe.

Les Modalités d'évaluation pour l'obtention de la Validation sont organisées comme suit :

- Auto Evaluation continue (1/jour)
- Contrôle continu des acquis
- QCM questions/réponses à remplir le dernier jour.
- Validation par séquences pédagogiques sur cas concrets et exercices d'application.
- Mise en situation de vécu du dialogue dans la tension détente 'Libre expression corporelle à travers le massage"



LAMÉTHODE NADÈGE PAINEAU,

Formatrice depuis + de 30 ans, diplômée d'enseignement supérieure et Formée en massage sensitif Camilli® de bien être (psychocorporel), elle a associé cette méthode à la libre expression corporelle de son corps dansant, et à sa spécificité de décorporation de conscience animée, par la révélation de l'inconscient.

ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE

'CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT.'

CERTIFIÉ QUALIOP1



LA PHILOSOPHIE



Une méthode inspirée du Massage,
des Voyages Astraux,
et du Dialogue entre cœurs et êtres,
dans une bienveillance dont seul le subtil sait parvenir.

Les ‘Voyage Oxygène’ aident à révéler son axe de vie, son être intérieur
afin de s’orienter et d’orienter l’autre vers des horizons
d’accomplissement personnel et professionnel libres et créatifs.

“ Voyager en transparence ”



ÉVOLUTION OXYGÈNE – ENSEIGNEMENT – FORMATION PROFESSIONNELLE

NADEGE PAINEAU – EVOLUTIONOXYGENE@ORANGE.FR

TEL : 06 16 28 59 13 – 3 PLACE JACQUES PRÈVERT – 77600 BUSSY SAINT GEORGES

SASU EO - SIRET : 89354289400017 RCS MEAUX – APE : 7220Z

DÉCLARATION D'ACTIVITÉ ENREGISTRÉE SOUS LE NUMERO 11770740677

AUPRES DU PRÉFET DE REGION ILE DE FRANCE
‘CET ENREGISTREMENT NE VAUT PAS AGRÈMENT DE L'ÉTAT’.

CERTIFIÉ QUALIOP

